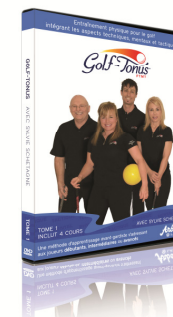




AGENDA DES COURS AVEC SYLVIE SCHETAGNE

Votre objectif est de faire les 8 entraînements de #1 à 8 afin de comprendre les 32 habiletés du programme Golf-Tonus PTMT. Vous pouvez reprendre un cours advenant un conflit à votre horaire dans les autres groupes. Bonne session!



Janvier 2012

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
16 Gr A #1	17 Gr 1 #1	18 Gr B #1	19 Gr C #1	20 Gr 2 #1 Gr 3 #1	21 Gr 4 #1 Gr 5 #1
23 Gr A #2	24 Gr 1 #2	25 Gr B #2	26 Gr C #2	27 Gr 2 #2 Gr 3 #2	28 Gr 4 #2 Gr 5 #2
30 Gr A #3	31 Gr 1 #3	01 Gr B #3	02 Gr C #3 Prat. Extra	03 Gr 2 #3 Gr 3 #3	04 Gr 4 #3 Gr 5 #3

Cours au Tennis 13 Laval

Groupe 1 : Mardi 11h45 à 13h45
 Groupe 2 : Vendredi 20h15 à 22h15
 Groupe 3 : Vendredi 19h20 à 21h20
 Groupe 4 (Niv. 3) : Samedi 12h15 à 14h15
 Groupe 5 : Samedi 14h20 à 16h20

(514) 574-2967/info@golf-tonus.com

Février 2012

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
06 Gr A #4	07 Gr 1 #4	08 Gr B #4	09 Gr C #4	10 Gr 2 #4 Gr 3 #4	11 Gr 4 #4 Gr 5 #4
Arizona du 13 au 19 février Inscrivez-vous au prochain Voyage-Stage de Myrtle Beach!					
20 Gr A #5	21 Gr 1 #5	22 Gr B #5	23 Gr C #5	24 Gr 2 #5 Gr 3 #5	25 Gr 4 #5 Gr 5 #5
27 Gr A #6	28 Gr 1 #6	29 Gr B #6	01 Gr C #6 Prat. Extra	02 Gr 2 #6 Gr 3 #6	03 Gr 4 #6 Gr 5 #6

Mars 2012

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
05 Gr A #7	06 Gr 1 #7	07 Gr B #7	08 Gr C #7 Prat. Extra	09 Gr 2 #7 Gr 3 #7	10 Gr 4 #7 Gr 5 #7
12 Gr A #8	13 Gr 1 #8	14 Gr B #8	15 Gr C #8	Salon du golf de Laval Du 16 au 18	
Début de la Session d'été! ☺ ☺ ☺				23 Gr 2 #8 Gr 3 #8	24 Gr 4 #8 Gr 5 #8

Cours au Tennis Île des Soeurs

Groupe A : Lundi 19h15 à 21h15
 Groupe B : Mercredi 10h à 12h
 Groupe C : Jeudi: 14h30 à 16h30

Pratique extra avec balles : Dôme
 3 Jeudis de 19h30 à 20h45

SESSION
HIVER 2012

www.golf-tonus.com
(514) 574-2967